

## PLANTES MELLIFÈRES

## L'aubépine

La floraison des aubépines dans les haies et lisières d'une large partie de la France symbolise le mois de mai, autant par son abondance que par son parfum lourd et légèrement âcre qui attire les abeilles en nombre.

© Gilles SAIN-HARTIN (www.flickr.com)



Figure 1 : vue d'ensemble d'une aubépine en fleurs dans une haie arborée.

### Port et cycle de vie

L'aubépine est un petit arbre à feuillage caduc, d'une hauteur comprise entre 4 et 10 mètres en moyenne (fig. 1). Le bois d'aubépine est très dur (d'où le nom de genre, *Crataegus*, du grec *kratos* qui désigne la force) ; son écorce de couleur gris-brun est écailleuse. L'aubépine présente des rameaux latéraux transformés en épines.

### Appareil végétatif

Les feuilles simples, à disposition alterne, glabres et d'un vert

brillant, présentent une marge profondément lobée et dentée (fig. 2). Chaque feuille possède en outre deux longues stipules dentées.

### Fleurs

Les fleurs, très odorantes et abondantes, sont rassemblées en corymbes denses (fig. 2 et 3). Le calice est constitué de cinq petits sépales verts. La corolle est constituée de cinq pétales libres, arrondis, de couleur blanche (parfois rose chez certaines variétés cultivées). La fleur comporte 20 étamines, disposées en deux cercles successifs (fig. 3). De couleur rose à l'état jeune, les anthères libèrent un abondant pollen de couleur beige crème à maturité.

Le pistil est constitué d'un ovaire infère à une loge, prolongé par un style unique (d'où le nom de l'espèce, *C. monogyna*), de couleur verdâtre, qui fait saillie au centre de la fleur (fig. 3).

Le fruit de l'aubépine (fig. 4) est semblable par sa structure à une petite pomme (comme l'aubépine, le pommier, genre *Malus*, appartient à la sous-famille des Maloïdées au sein des Rosacées). Ovoïde et de couleur rouge, il contient un unique « noyau » (en

## FICHE IDENTITÉ

L'aubépine

**Nom scientifique :**

*Crataegus monogyna* Jacq.

**Famille :** Rosaceae.

**Floraison :** mai.

**Nectar :** 2.

**Pollen :** 3.



Figure 2 : rameaux d'aubépine montrant les feuilles lobées et les fleurs groupées en corymbes denses.

fait le fruit à proprement parler, issu du développement de l'ovaire), enveloppé dans un tissu charnu issu du développement du réceptacle floral. Comme beaucoup de fruits et baies de couleur rouge, les fruits de l'aubépine sont disséminés par les oiseaux qui en sont friands.

### Remarque

Il existe sur le territoire français une autre espèce proche, l'aubépine lisse *C. laevigata* (Poir.) DC., qu'on peut reconnaître à ses feuilles beaucoup moins profondément lobées, et au fait que le pistil comporte 2 ou 3 styles et que le fruit renferme toujours au moins deux noyaux. Cette espèce est moins commune que l'espèce *C. monogyna* décrite dans cette fiche, en raison de son amplitude

© Nat\_EFER (www.flickr.com)

# PLANTES MELLIFÈRES

## L'aubépine



Figure 3 : vue de détail de quelques fleurs d'aubépine. Observer la teinte rosée des anthères immatures.

écologique plus étroite : voir la rubrique « Milieux ».

### Floraison

Elle s'étale essentiellement sur le mois de mai.

### Milieux

L'aubépine est très commune sur l'ensemble du territoire français. On la rencontre aussi bien en plaine qu'en altitude jusqu'à 1 500 mètres, de l'étage méditerranéen jusqu'à l'étage montagnard.

L'aubépine est une espèce héliophile (fig. 1) qui se développe

dans les haies et les lisières forestières d'un large éventail de formations forestières caducifoliées : chênaie pubescente, chênaie sessiliflore, hêtraie, charmaie... Ceci provient du fait que l'aubépine est tolérante à une vaste gamme de pH du sol, ce qui lui confère une très large amplitude écologique.

### Au jardin

L'aubépine est une plante rustique et peu exigeante qui se développe facilement au jardin. Il existe de nombreux cultivars et variétés hybrides ornementales, à fleurs roses, « doubles »...

### Intérêt apicole

Les fleurs de l'aubépine produisent de grandes quantités de nectar et de pollen. L'aubépine étant par ailleurs une espèce commune et à la floraison très abondante, elle constitue une plante mellifère de tout premier

### Le saviez-vous ?

L'aubépine est utilisée de longue date dans la pharmacopée traditionnelle en raison de ses actions sur le cœur et le système nerveux périphérique. En particulier, les fleurs ont des propriétés hypotensives et sédatives qui les font entrer dans la composition de remèdes permettant de lutter contre la nervosité et le stress (ex. Euphytose®) aux côtés de la valériane (*Valeriana sp.*), de la passiflore (*Passiflora sp.*) ou du pavot de Californie (*Escholtzia californica*). Naturellement, ces propriétés sédatives et anxiolytiques sont également présentes dans le miel d'aubépine.

plan au mois de mai, et est activement visitée par les abeilles. Les années ayant connu un mois de mai particulièrement chaud et sec, certaines régions françaises sont le lieu d'une petite production de

### L'aubépine, une autre madeleine de Proust...

La floraison des aubépines est si abondante et emblématique du printemps qu'elle a marqué de nombreux poètes et écrivains. Dans sa *Recherche du temps perdu*, Marcel Proust relate les sensations et souvenirs que lui évoque le parfum pénétrant des aubépines dont on a fleuri l'église de Combray, par ces superbes lignes :

« [...] Quand, au moment de quitter l'église, je m'agenouillai devant l'autel, je sentis tout d'un coup, en me relevant, s'échapper des aubépines une odeur amère et douce d'amandes, et je remarquai alors sur les fleurs de petites places plus blondes, sous lesquelles je me figurai que devait

être cachée cette odeur comme sous les parties gratinées le goût d'une frangipane ou sous leurs taches de rousseur celui des joues de Mlle Vinteuil. Malgré la silencieuse immobilité des aubépines, cette intermittente odeur était comme le murmure de leur vie intense dont l'autel vibrerait ainsi qu'une haie agreste visitée par de vivantes antennes, auxquelles on pensait en voyant certaines étamines presque rousses qui semblaient avoir gardé la virulence printanière, le pouvoir irritant, d'insectes aujourd'hui métamorphosés en fleurs ».

**Marcel Proust**

« Du côté de chez Swann »,  
Combray, 1913



Figure 4 : fruits de l'aubépine.

miel monofloral d'aubépine, de couleur jaune pâle, à la cristallisation très fine et à la saveur fruitée. ■

**Thomas Silberfeld**

Enseignant en biologie végétale à  
l'Université Pierre-et-Marie-Curie

