

PLANTES MELLIFÈRES

L'arbousier commun

L'arbousier fait partie des arbustes emblématiques du maquis méditerranéen, qu'il décore de ses grappes de fleurs en clochettes blanches et de ses baies rouge-orangé qui contrastent avec le vert profond de ses feuilles.

Port et cycle de vie

L'arbousier est un petit arbre à feuillage persistant, d'une hauteur comprise entre 2 et 10 mètres en moyenne (fig. 1). Le tronc et les branches sont robustes et présentent une écorce brun-rougeâtre se détachant en lanières fibreuses sur les spécimens âgés.

Appareil végétatif

Feuilles assez coriaces d'une dizaine de centimètres de longueur, ovales, à marges dentées. Sur leur face supérieure, les feuilles sont vert foncé et rendues luisantes par une épaisse cuticule protectrice. Elles sont d'un vert plus pâle sur la face inférieure.

Le saviez-vous ?

On trouve facilement à la carte des restaurants asiatiques des « arbouses » au sirop, servies en dessert ou servant de décoration dans certains cocktails apéritifs. Mais ces baies, identiques aux fruits de l'arbousier aussi bien en termes d'aspect que de goût, contiennent un noyau (alors que les vraies arbouses contiennent de nombreuses petites graines). Il s'agit en fait du fruit d'un arbre poussant en Asie subtropicale, appelé *Myrica rubra* (famille des Myricacées). Connue en Chine sous le nom de Yangmei et au Japon sous celui de Yamamomo, il n'est pas apparenté à l'arbousier européen. Les apparences et les saveurs sont parfois trompeuses !

Fleurs

Les fleurs sont regroupées en courtes grappes pendantes (fig. 2 et 3).

Les 5 pétales sont soudés (on parle de corolle gamopétale) pour former une clochette ventrue de couleur blanc-verdâtre parfois lavée de rose.

Les 5 petits sépales sont libres et de couleur verte.

La fleur comporte 10 étamines à filet blanc velu.

À maturité, les anthères libèrent le pollen par un pore terminal comme c'est le cas chez de nombreuses Ericacées.

Le fruit est une baie sphérique de 1,5 à 2 cm de diamètre appelée arbouse.

Les arbouses sont hérissées de petits tubercules coniques ; leur couleur passe du jaune verdâtre à l'orangé puis au rouge cramoisi à maturité (fig. 3).

Floraison

Elle s'étale d'octobre à janvier. En saison, l'arbousier porte à la fois des fleurs et des fruits à divers degrés de maturité. Cela est dû à la longue durée de maturation des fruits qui est supérieure à un an.

FICHE IDENTITÉ

Arbousier commun

Nom scientifique :

Arbutus unedo L.

Famille : Ericaceae.

Floraison : novembre-janvier.

Nectar : 2.

Pollen : 0, peu abondant, vert clair.



Figure 1 : vue d'ensemble d'un arbousier (*Arbutus unedo* L.) avec fleurs et fruits. Massif du Tanneron (Alpes-Maritimes).

Milieux

L'arbousier est un arbre typique du maquis élevé, qui est la principale formation végétale sur sol siliceux en climat méditerranéen, où il se développe en compagnie d'autres plantes marqueuses du maquis comme le chêne liège (*Quercus suber*), la bruyère arborescente (*Erica arborea*) et le laurier tin (*Viburnum tinus*).

En France, l'arbousier est donc rencontré à l'état natif dans les massifs granitiques de la Basse Provence et des

L'arbousier commun

Alpes-Maritimes, ainsi qu'en Corse. Bien que préférant un sol nettement acide, l'arbousier peut également être rencontré en terrain calcaire dans des zones localement décalcifiées (crêtes ou fortes pentes). En outre l'arbousier a été acclimaté sur une large part du littoral atlantique français, particulièrement en Bretagne.

L'arboise, une baie comestible mais qui ne fait pas l'unanimité...

En dépit de son aspect appétissant et de sa richesse en vitamine C, le fruit de l'arbousier est fade et peu sucré. Sa pulpe contient en outre de nombreux granules celluloses qui résistent sous la dent, comme on en trouve dans les poires dites « pierreuses ». La consommation d'une arboise constitue donc une expérience fort décevante, à un point tel que Linné en a fait le nom de l'espèce : en latin, « unedo » signifie littéralement « je n'en mange qu'une » (unum edo) !

Cependant l'arboise est bien plus populaire dans les pays d'Afrique du Nord, ou encore en Europe méridionale : elle est par exemple largement consommée en Espagne. D'ailleurs, sur le blason de la ville de Madrid figure un ours en train de manger les fruits d'un arbousier (el oso y el madroño) [fig. 4].



Figure 4 : blason de la ville de Madrid, représentant un ours (oso) en train de manger les fruits d'un arbousier (madroño).

Au jardin

Du fait de sa grande rusticité et de sa relative tolérance aux sols calcaires, l'arbousier a été acclimaté dans de nombreuses régions françaises où il est utilisé comme arbre d'ornement.

Intérêt apicole

Les fleurs de l'arbousier produisent un abondant nectar dont le principal intérêt est de constituer une source de nourriture précoce pour les abeilles, qui l'utilisent entre autres pour le démarrage du couvain. Le nectar de l'arbousier peut rentrer dans la composition du miel dit « de garrigue », mais il lui confère une certaine amertume (voire une légère toxicité) lorsqu'il est présent en trop grande quantité et aux côtés d'autres plantes du maquis comme le laurier tin (*Viburnum tinus*) ou le lentisque (*Pistacia lentiscus*). Une étude italienne montre toutefois que le miel amer de Sardaigne, qui contient une

forte proportion de nectar d'arbousier, présenterait d'importantes propriétés antibactériennes et antivirales (Floris & Prota, 1989).

Les abeilles ne récoltent pas le pollen d'arbousier, qui constitue en revanche une des premières sources de nourriture pour la génération d'automne du bourdon terrestre (*Bombus terrestris*) [Rasmont et al. 2005]. ■

Thomas Silberfeld

Enseignant en biologie végétale à l'Université Pierre-et-Marie-Curie

Pour en savoir plus

Outre les flores « classiques » :

- Floris I. & Prota R. (1989). « Sul miele amaro di Sardegna [A propos du miel amer de Sardaigne] ». *Apicoltura Moderna*, 80: 55-67.
- Rasmont P. et al. (2005). « Analysis of pollen and nectar of *Arbutus unedo* as a food source for *Bombus terrestris* (Hymenoptera: Apidae) ». *Journal of Economic Entomology*, 98: 656-663.



Figure 3 : fleurs et baies de l'arbousier.



Figure 2 : vue de détail d'une grappe de fleurs d'arbousier.

