

Plantes mellifères

L'Inule visqueuse

L'inule est une plante des régions méditerranéennes, largement utilisée en médecine traditionnelle, et qui fournit en fin de saison du nectar et du pollen en abondance aux abeilles.

■ Port et cycle de vie

Plante vivace, à racine pivotante, l'inule visqueuse est dressée, d'assez grande taille (jusqu'à 1,50 mètre) et peut former d'assez vastes populations.

■ Appareil végétatif

Ses tiges sont assez ramifiées et pourvues d'un feuillage dense. Avec l'âge, elles deviennent ligneuses et foncées à la base. La



Figure 1: *Dittrichia viscosa*, l'inule visqueuse, illustration de la Flore de Coste montrant l'aspect des feuilles glanduleuses (celles de la tige embrassantes) et les capitules.

plante est collante et très odoriférante, à odeur de camphre. Les feuilles, alternes, allongées à lancéolées, sont insérées directement sur la tige, sans pétioles. La base du limbe des feuilles de la tige semble l'entourer partiellement (feuilles embrassantes) [figure 1]. Leur marge est lisse ou dentée, et le sommet aigu. Toute la plante est couverte de poils glanduleux qui libèrent une résine odoriférante et collante.

■ Fleurs

Comme chez toutes les Astéracées (voir la fiche Tussilage, *Abeilles et Fleurs* n° 714, mars

2010, p. 25-26), les fleurs sont regroupées en capitules (d'environ 10-20 mm de diamètre), entourées par un involucre de bractées, qui peuvent être en partie membraneuses et ciliées. Chez l'inule, on trouve deux types de fleurs: des fleurs à pétales soudés en languettes jaunes (fleurs ligulées), à l'extérieur du capitule, et des fleurs en tubes (fleurs tubulées), jaune orangé, au centre du capitule (figure 2).

Fiche identité

Inule visqueuse (anglais = False yellowhead, Woody fleabane).

Noms scientifiques:

Dittrichia viscosa (L.) Greuter [= *Inula viscosa* (L.) Aiton].

Famille: Astéracées.

Floraison: août-novembre.

Nectar: 3.

Pollen: 3, jaune.



Figure 2: capitules d'*Inula visqueuse*, en fleurs et en fruits.

Plantes mellifères

L'inule visqueuse

© <http://uirig.altervista.org>



Figure 3: une population d'*Inula visqueuse*.

Les fleurs en languettes dépassent assez franchement l'involucre. Les étamines sont accolées par leurs anthères, on ne peut les voir correctement qu'à travers une petite loupe. L'ovaire, infère, se trouve sous les pièces florales.

Les capitules sont groupés eux-mêmes en panicule assez

Le saviez-vous ?

Utilisation médicinale: l'inule visqueuse est une plante médicinale traditionnelle majeure du bassin méditerranéen, à multiples usages, dont on retrouve les traces dans de très anciens écrits romains (Pline), hébreux ou arabes. Les inflorescences, les feuilles sont utilisées séchées en tisanes ou des huiles essentielles en sont extraites. Citons, parmi les dizaines d'indications référencées, le traitement des rhumatismes, des bronchites, des maladies du système urinaire, digestif et même du paludisme. Les principes actifs de l'inule sont notamment le camphre, l'eucalyptol, le thymol.

les abeilles en septembre-octobre, où la diversité floricole est plus faible en Méditerranée.

Chaque capitule contient plusieurs centaines de fleurs, un pied d'inule offrant ainsi aux abeilles plusieurs milliers de fleurs!

De la botanique de précision

De la botanique de précision: l'inule visqueuse (anciennement *Inula viscosa*) a été rattachée au genre *Dittrichia* (*Dittrichia viscosa*), car elle possède des poils glanduleux sur l'ovaire, ce qui n'est pas le cas des autres plantes du genre *Inula* (Ciccarelli, 2007).

Milieux

L'inule visqueuse se rencontre dans les lieux incultes surtout en région méditerranéenne: bords de chemins, décombres, terrains abandonnés, jachères, arrières-dunes ou garrigues bien ouvertes (figure 3). Elle affectionne les milieux fraîchement perturbés par des travaux ou le passage du

dense: ils sont portés par des ramifications nombreuses de la tige principale, l'ensemble ayant une forme grossièrement pyramidale. Les fruits secs, un peu ovoïdes, sont surmontés par une petite aigrette jaunâtre de soies denticulées (figure 2).

Floraison

D'août à novembre, elle prend une importance considérable pour



Figure 4: abeille butinant une *Inula visqueuse*.

feu. Elle se rencontre autant sur sols argileux que sableux.

Intérêt apicole

L'inule entre dans les miels d'automne méditerranéens, notamment en Corse (une des plantes associées à l'arbousier et au lierre), en Afrique du Nord où elle est une plante mellifère essentielle (figure 4).

Un miel unifloral rare est cité pour l'Espagne et l'Italie. Le pollen de l'inule est très faible en protéine (étude menée en Turquie, Baydar, 1998). ■

Catherine Reeb

Enseignante en biologie végétale et écologie à l'université Paris VI

Sources

En dehors des flores usuelles:

- Baydar H., Fehmi G., 1998 – « Antalya Dogal Florasinda Bal Arisi (Apis mellifera) nin Polen Toplama Aktivitesi, Polen Terchi ve Farkli Polen Tiplerinin Morfolojik ve Kalite Ozellikleri », *Tr. J. of Agriculture and Forestry* 22 (1998) 475-482.
- Ciccarelli D., Garbari F., Pagni A.-M., 2007 – « Glandular hairs of the ovary: a helpful character for Asteraceae (Asteraceae) taxonomy? » *Ann. Bot. Fennici* 44: 1-7.

